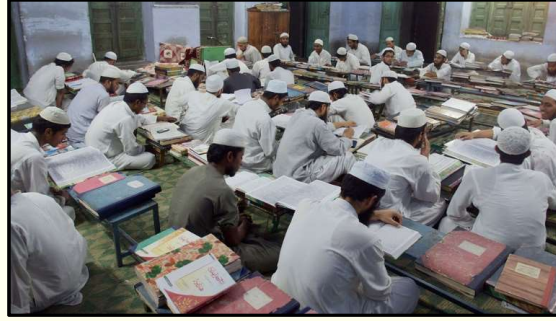
اسلام اور سیرت کی
سات حدود

اسلامی عقائد

اسلام کے بارے میں علم

بیانات
سننا

اسلام کے
بارے میں
پڑھنا

قرآن سیکھنا

اللّٰہ
اسلامی عقائد

اسلامی عقائد

اللہ

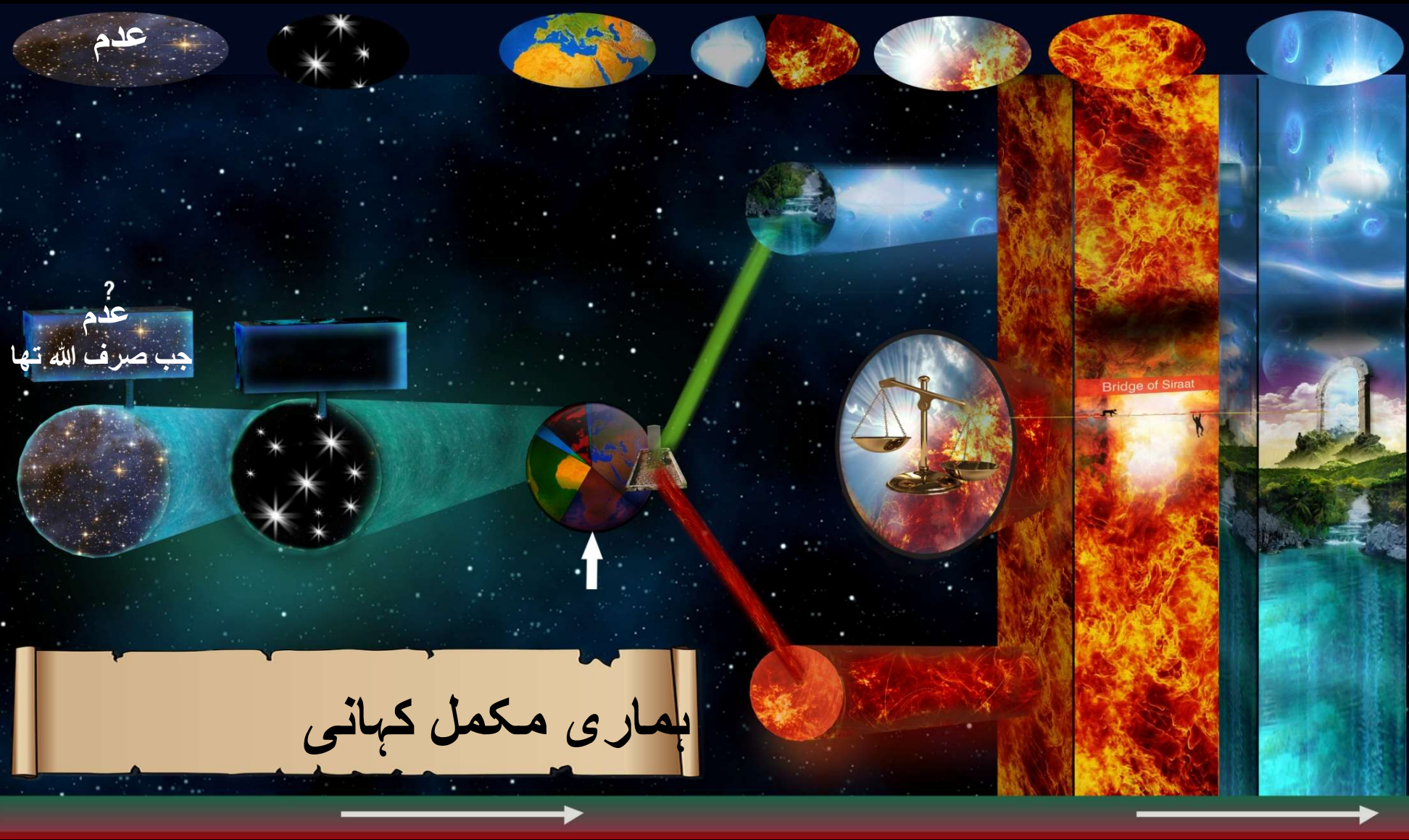
فرشتے

کتابیں

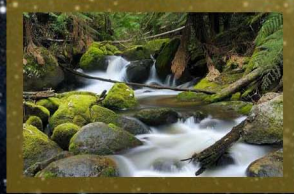
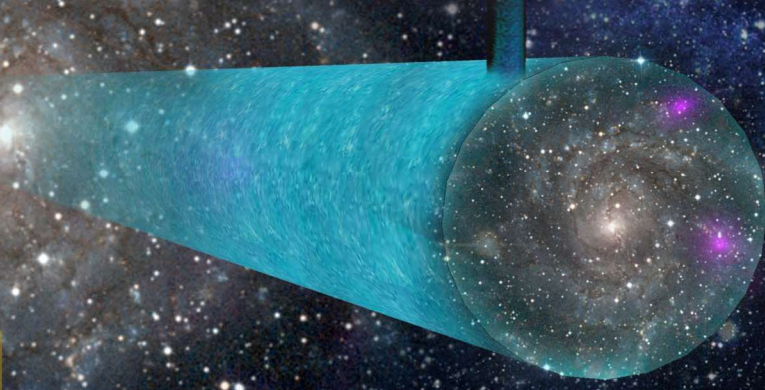
انبیاء

آخرت

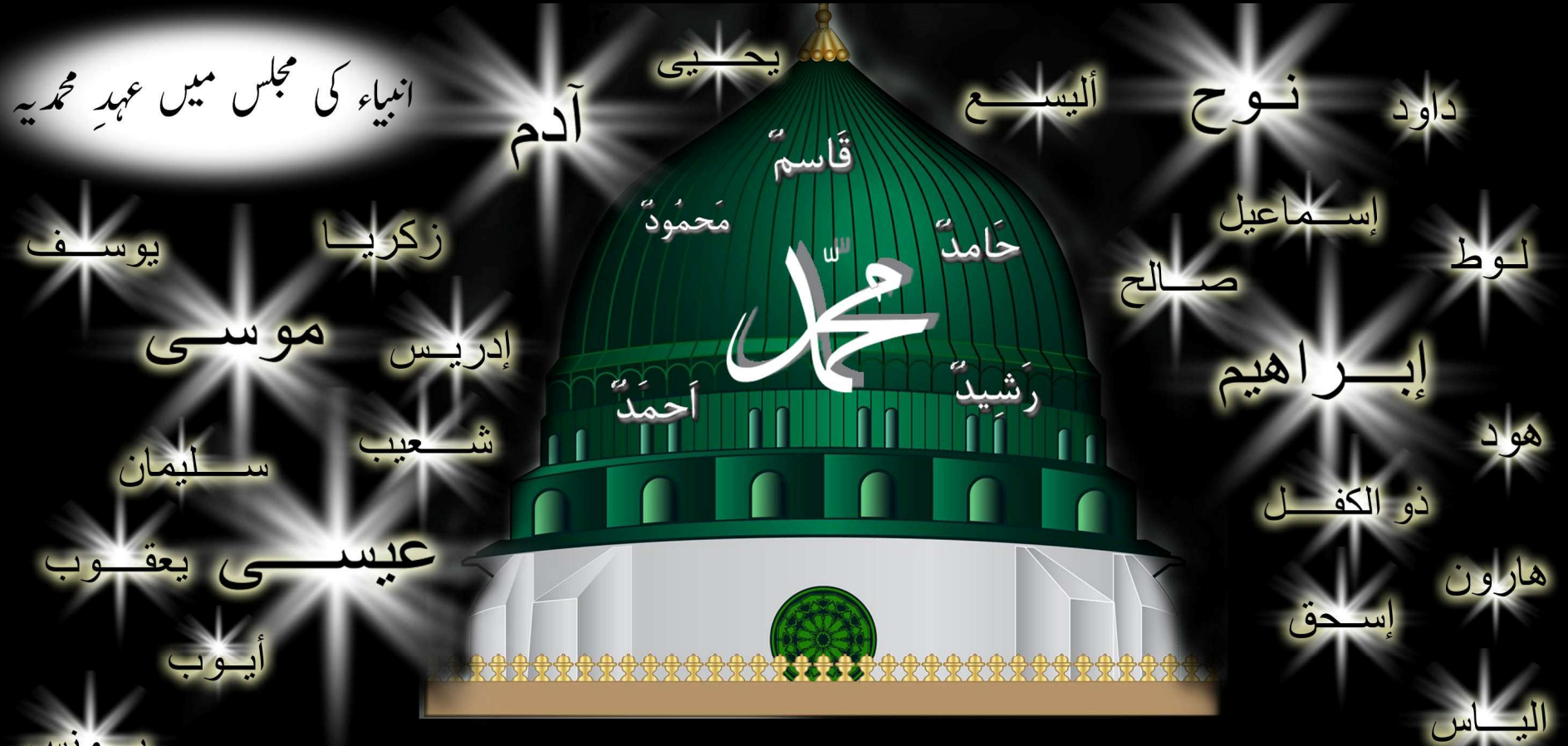
تقدیر

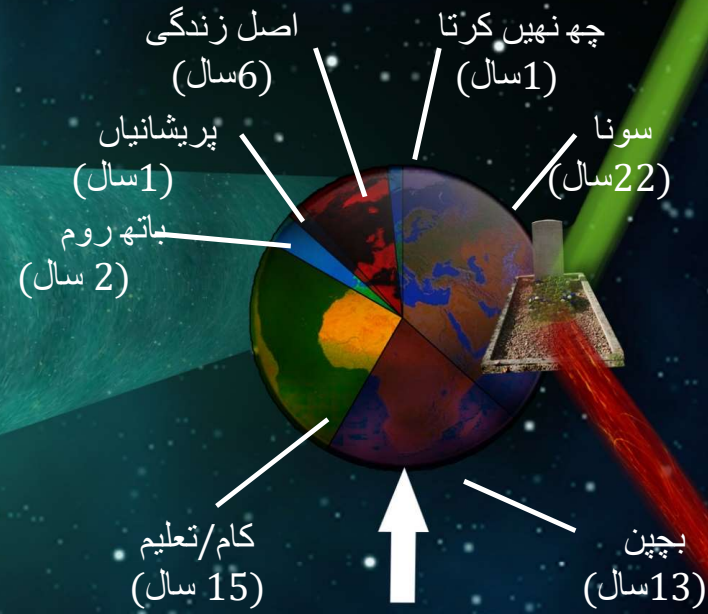
مرنے کے بعد کی زندگی

عدم
?
عدم
جب صرف الله تھا
Bridge of Siraat
ہماری مکمل کہانی

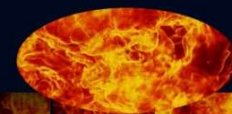
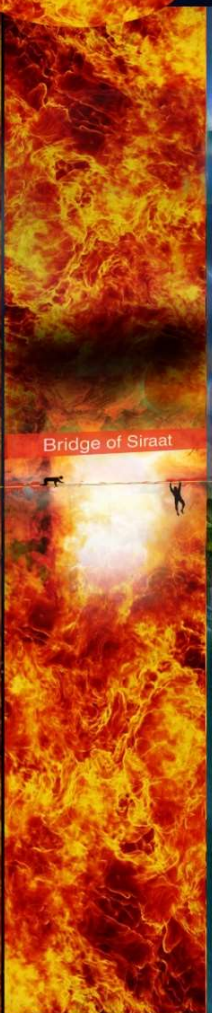
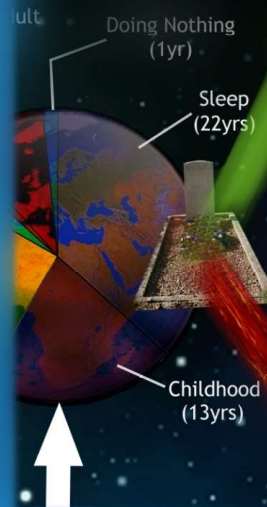
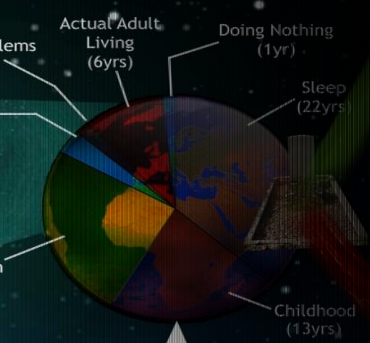
عدم
جب صرف اللہ تھا
نہ زمین نہ آسمان
نہ چاند نہ ستارے
نہ انسان کچھ بھی
نہیں سوائے اللہ
کے

عدم
ارواح
عد
?
م
جب صرف اللہ
تھا
عالم الارواح
Bridge of Siraat
ہماری مکمل کہانی

روحوں کی پہلی مجلس
اللہ جل جلالہ
ہم نے امانت کو آسمانوں
اور زمین پر پیش کیا
پوری کائنات
انسان

روحوں کی پہلی مجلس
تو انھوں نے اس کے اٹھانے سے
انکار کیا اور اس سے ڈر گئے۔ اور
انسان نے اس کو اٹھا لیا۔ بے شک
وہ ظالم اور جاہل تھا
اللہ جل جلالہ
پوری کائنات
انسان

اللہ جل جلالہ
روحوں کا جہاں
”کیا میں تمہارا رب نہیں ہوں؟“
”کیوں نہیں اے اللہ تو ہی ہمارا رب ہے “
اور جب تمہارے پروردگار نے بنی آدم سے یعنی ان کی پیٹھوں سے ان
کی اولاد نکالی تو ان سے خود ان کے مقابلے میں اقرار کرا لیا (یعنی ان
سے پوچھا کہ) کیا میں تمہارا رب نہیں ہوں؟۔ وہ کہنے لگے کیوں نہیں
ہم گواہ ہیں (کہ تو ہمارا پروردگار ہے)۔ یہ اقرار اس لیے کرایا تھا کہ
قیامت کے دن (کہیں یوں نہ) کہنے لگو کہ ہم کو تو اس کی خبر ہی نہ تھی
عہدِ وفا

انبیاء کی مجلس میں عہدِ محمدیہ
یحیی
آدم
ألیسع
نوح
داود
قاسمٌ
محمودٌ
حامدٌ
محمد ﷺ
رشیدٌ
أحمدٌ
زکریا
یوسف
إسماعیل
لوط
صالح
موسی
إدریس
إبراهیم
شعیب
سلیمان
هود
ذو الکفل
عیسی
یعقوب
هارون
إسحق
أیوب
الیاس
یونس
اور (عہد لینے کے بعد) پوچھا کہ بھلا تم نے اقرار کیا اور اس اقرار پر میرا ذمہ لیا (یعنی مجھے
ضامن ٹھہرایا) انہوں نے کہا (ہاں) ہم نے اقرار کیا (خدا نے) فرمایا کہ تم (اس عہد وپیمان کے)
گواہ رہو اور میں بھی تمہارے ساتھ گواہ ہوں

عدم
ارواح
دنیا
عدم
?
جب صرف الله تھا
عالم الارواح
موت تک کی مختصر زندگی
Bridge of Siraat
اب آپ یہاں ہیں
ہماری مکمل کہانی

موت تک کی مختصر زندگی
اصل زندگی
(6سال)
چھ نہیں کرتا
(1سال)
پریشانیاں
(1سال)
سونا
(22سال)
باتھ روم
(2 سال)
کام/تعلیم
(15 سال)
بچپن
(13سال)
اب آپ یہاں
ہیں

عدم
ارواح
دنیا
برز
خ
برزخ کا بالائی حصہ
عدم
?
جب صرف اللہ
تھا
عالم الارواح
موت تک کی مختصر زندگی
Bridge of Siraat
اب آپ یہاں ہیں
ہماری مکمل کہانی
برزخ کا نچلا حصہ

WORLD
برزخ کا بالائی حصہ
T PERIOD
ISTENCE
DEATH
Doing Nothing
(1yr)
Sleep
(22yrs)
Childhood
(13yrs)
PURIFIED
ETERNAL LIFE IN

Doing Nothing
(1yr)
Sleep
(22yrs)
Childhood
(13yrs)
پل صراط
برزخ کا نچلا حصہ

عدم
ارواح
دنیا
برزخ
فیصلے کا دن
برزخ کا بالائی حصہ
?
عدم
جب صرف اللہ
تھا
عالم الارواح
موت تک کی مختصر زندگی
Bridge of Siraat
اب آپ یہاں ہیں
ہماری مکمل کہانی
برزخ کا نچلا حصہ

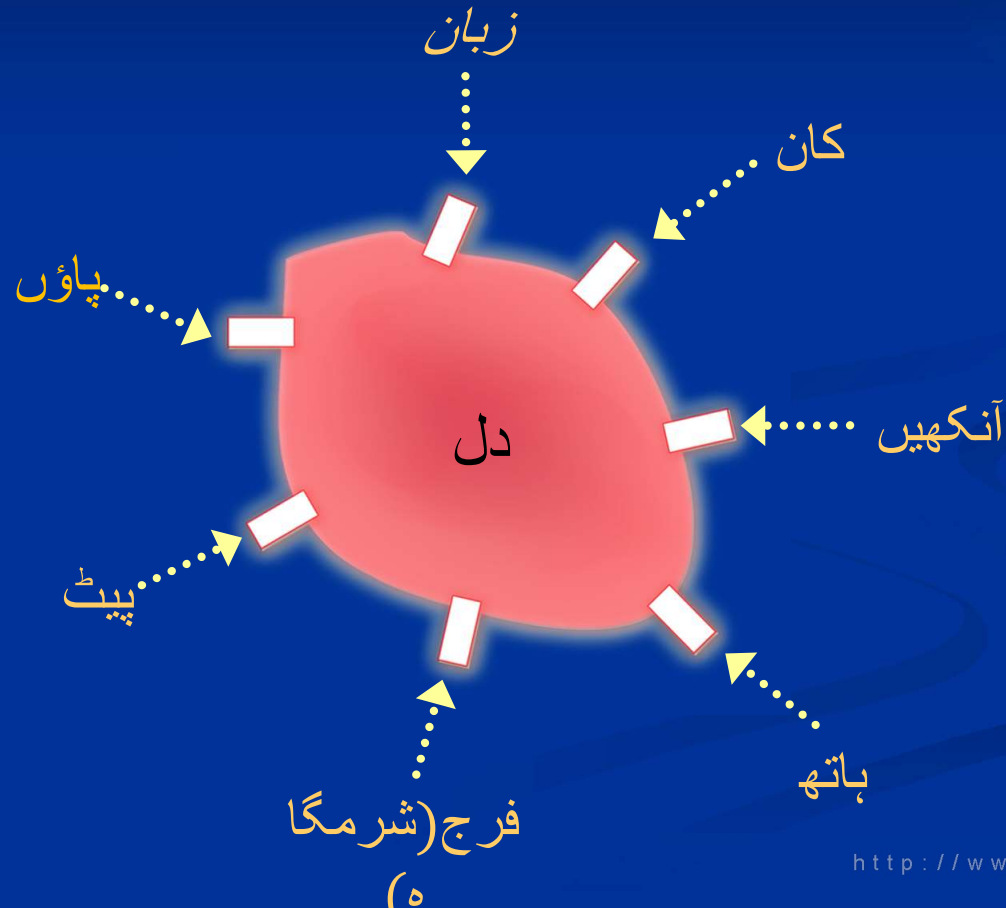
پل صراط

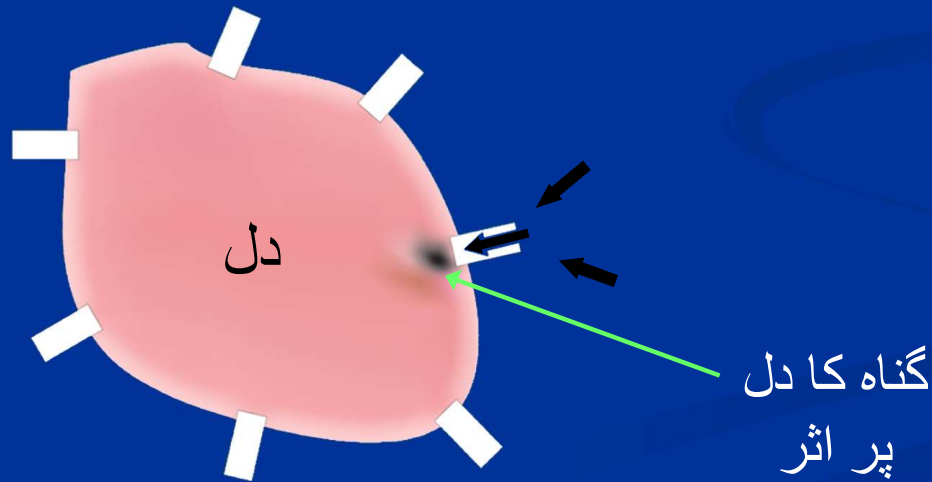
عدم
ارواح
دنیا
برزخ
فیصلے کا دن
جہنم
برزخ کا بالائی حصہ
?
عدم
جب صرف اللہ
تھا
عالم الارواح
موت تک کی مختصر زندگی
تزکیہ نہ ہوئی ارواح
Bridge of Siraat
اب آپ یہاں ہیں
ہماری مکمل کہانی
برزخ کا نچلا حصہ

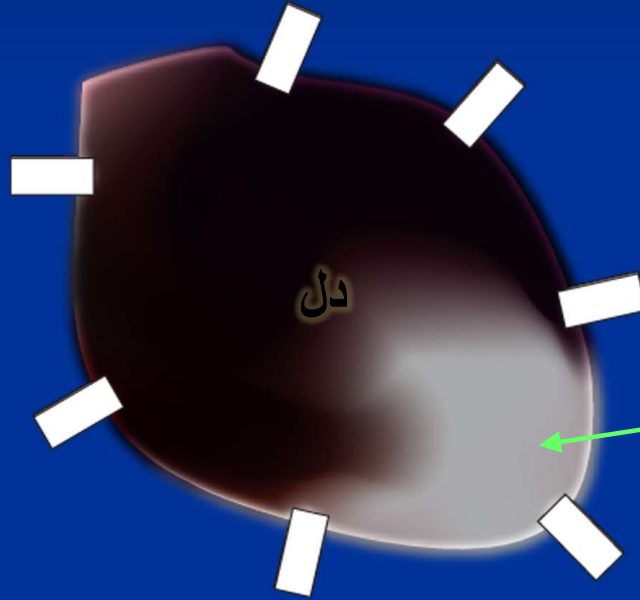
عدم
ارواح
دنیا
برزخ
فیصلے کا دن
جہنم
جنت
برزخ کا بالائی حصہ
?
عدم
جب صرف اللہ تھا
عالم الارواح
موت تک کی مختصر زندگی
تزکیہ نہ ہوئی ارواح
پاک بندے کی روح
Bridge of Siraat
اب آپ یہاں ہیں
ہماری مکمل کہانی
برزخ کا نچلا حصہ

اسلام پر عمل کرنا

پہلا مرحلہ

جسم کے سات اعضاء جن سے انسان گناہ کرتا ہے

گناہ کے دل پر اثرات

جب بندہ کسی بھی اعضاء سے گنا ہ کرتا ہے تو دل پر ایک سیا ہ دھبہ لگ جا تا ہے۔اگر انسان توبہ نہ کرے تو آہستہ آہستہ سارا دل سیا ہ ہو جا تا ہے اور انسان حق وبا طل اور نیکی و بدی کی تمیز کھو بیٹھتا ہے۔

مسلسل گناہ کرنے سے دل کا سیاہ اور زنگ آلود ہو جانا

نیک کام مثلاً نماز اور تلاوت وغیرہ سے دل کے کچھ حصے کا عارضی طور پر نورانی ہونا

نماز اور ذکر وغیرہ سے دل میں عارضی طور پر نور کا داخل ہونا۔

زبان کا تقویٰ

زبان کے متعلقہ تمام گناہوں سے مسلسل تیس (30) دن پرہیز کریں اگر اس دوران اصول وضوابط کی خلاف ورزی ہو جائے تو سچی توبہ کریں اور دوبارہ پہلے دن سے ابتدا کریں۔

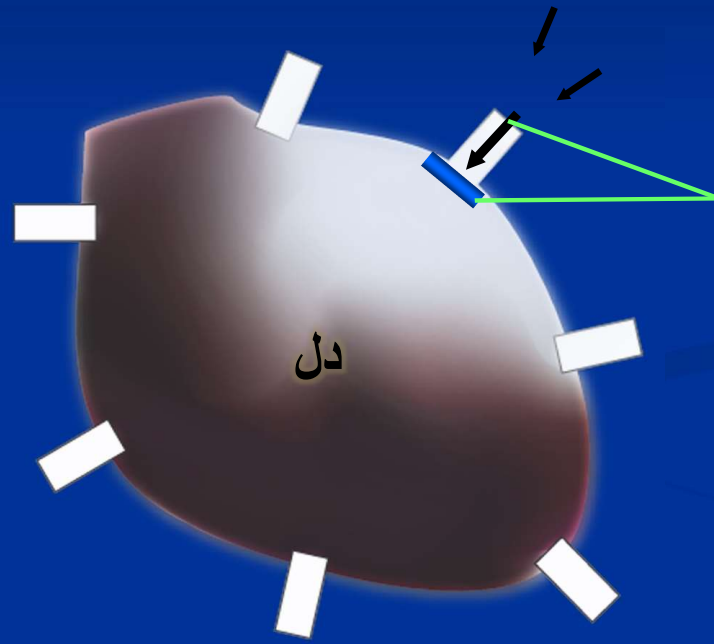
اللہ عزوجل ہم سب کو ہر قسم کے گناہوں سے محفوظ فرمائے اور مقام توبہ پر فائز فرمائے۔ آمین

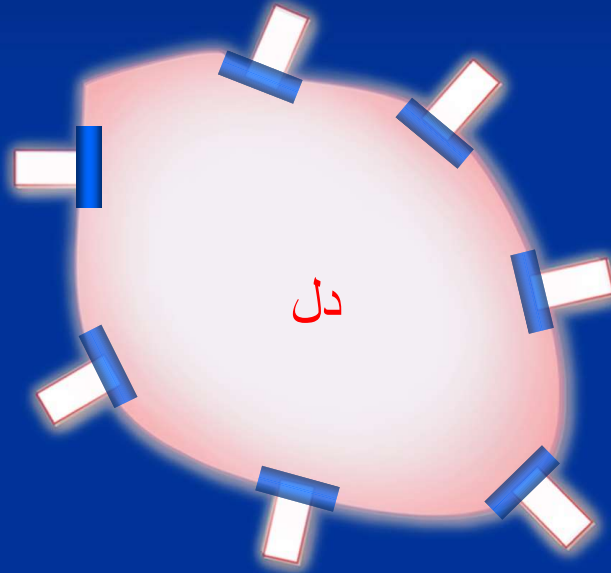
کوشش	تاریخ شروع	دنوں کی تعداد																													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗																					
2		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗											
3		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
4																															
5																															
6																															
7																															
8																															
9																															
10																															
11																															
12																															
13																															
14																															
15																															
16																															

مثال

زبان کے متعلقہ گناہ

1۔ غیبت کرنا
2۔ چغلی کرنا
3۔ فضول گفتگو اور فحش کلامی
4۔ دوسروں کے راز ظاہر کرنا
5۔ نامحرم سے ضرورت کے بغیر گفتگو کرنا
6۔ زیادہ ہنسنا
7۔ جھوٹا وعدہ کرنا
8۔ دوسروں کے عیب بیان کرنا
9۔ جھوٹ بولنا
10۔ گالی دینا
11۔ گانا بجانا
12۔ لعنت ملامت کرنا
13۔ جھگڑا کرنا
14۔ خوشامد کرنا
15۔ مذاق اڑانا

جسم کے ایک اعضاء کی گناہوں سے مسلسل حفاظت کرنے کے اثرات

جسم کے اس اعضاء سے داخل ہونے والی ظلمت سے مسلسل حفاظت کی وجہ سے اب نور دل میں قائم رہتا ہے۔

جسم کے ساتوں اعضاء کے گناہوں سے پاک دل کی حالت

ایک ایک کر کے جسم کے تمام اعضاء کی گناہوں سے مسلسل حفاظت کی وجہ سے اب دل میں کوئی گندگی داخل نہیں ہوتی اور دل میں روشنی اور نور قائم رہتا ہے۔ اب نماز ، ذکر اور تلاوت وغیرہ کی برکات بھی دل پر اثرانداز ہونا شروع ہو جاتی ہیں۔

دوسرا مرحلہ

خیالات اور سوچ کا تزکیہ

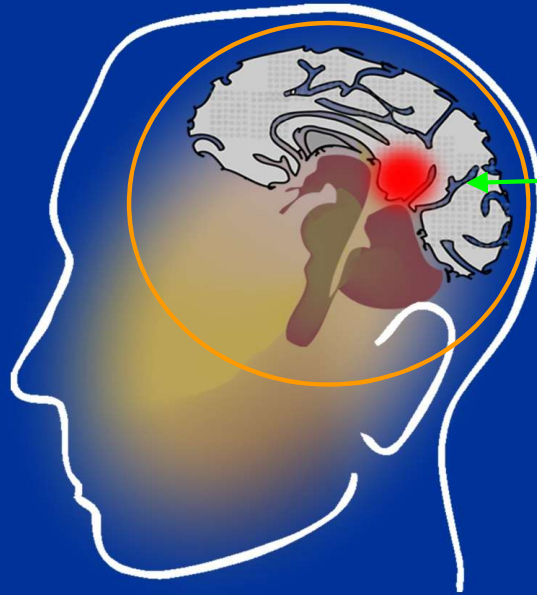
گناہ کی طرف لے
جانے والا رستہ

شیطانی طریق

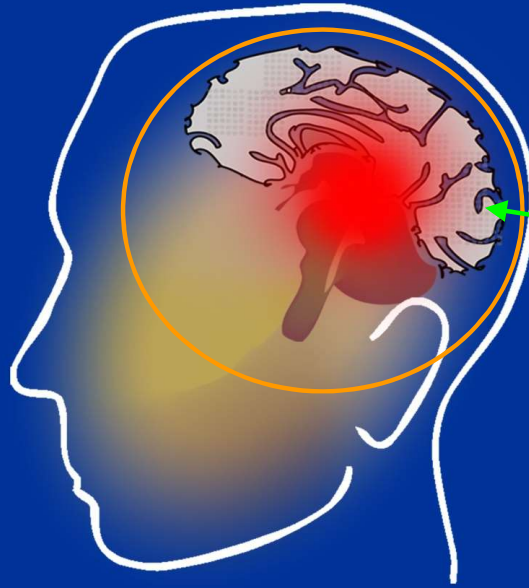
نیکی کی طرف لے
جانے والا رستہ

محمدی طریق

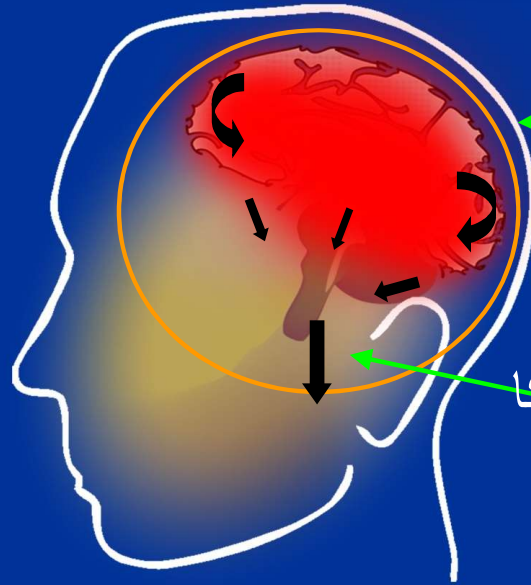
گناہ کی طرف لے جانے والا رستہ

بندہ آہستہ آہستہ گناہ کرنے کے بارے میں سوچنا شروع کر دیتا ہے جسکی وجہ سے یہ گناہ کی چنگاری بڑھنا شروع ہو جاتی ہے اور شعلوں کی شکل اختیار کر لیتی ہے۔

گناہ کی چنگاری جو اب بڑھ رہی ہے۔

گناہ کی طرف لے جانے والا رستہ

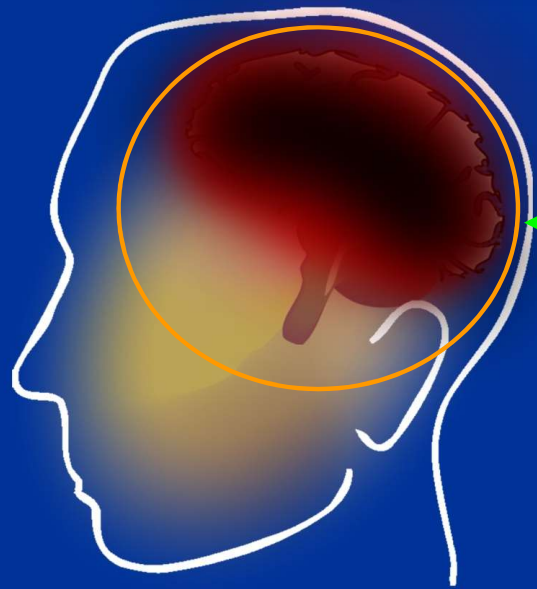
گناہ کی سوچ مزید بڑھتی ہے اور آہستہ آہستہ پورے دماغ کا احاطہ کرنا شروع کر دیتی ہے۔ جسکی وجہ سے بندے میں گناہ کرنے کی خواہش بھی بڑھتی رہتی ہے۔

مسلسل بڑھتی ہوئی گناہ کرنےکی سوچ

گناہ کی طرف لے جانے والا راستہ

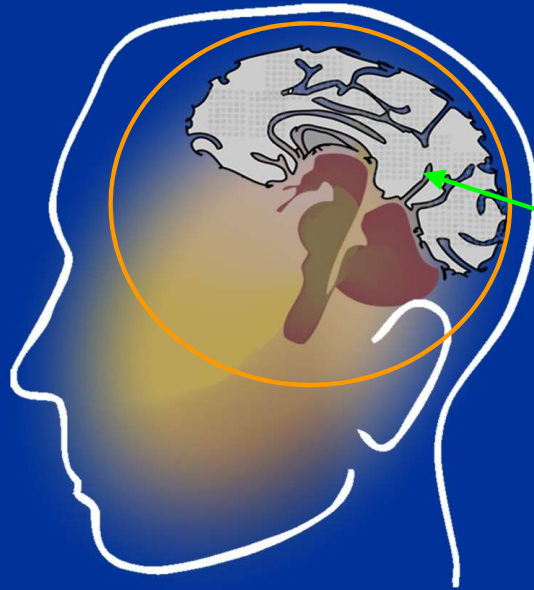
گناہ کی سوچ پورے دماغ کا احاطہ کر لیتی ہے اور اب وہ شیطانی وسوسہ گنا ہ کرنے کے ارادے میں تبدیل ہو جاتا ہےاور دماغ جسم کو گناہ کر گزرنے کا حکم دیتاہے۔

دماغ پر غالب گناہ کی سوچ

دماغ کی جانب سے جسم کو گناہ کا حکم

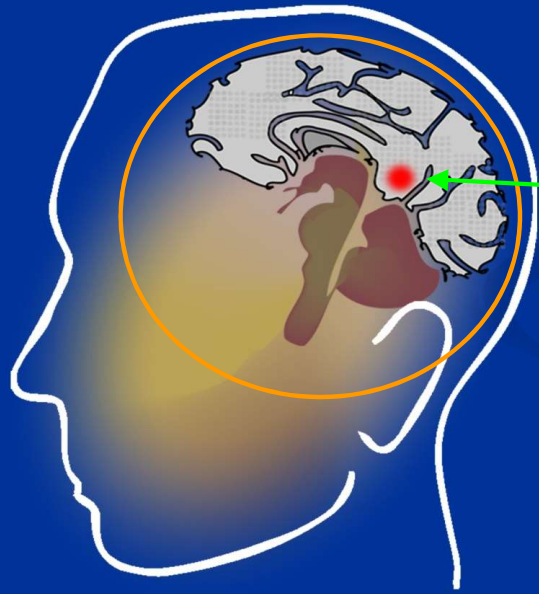
گناہ کی طرف لے جانے والا رستہ

انسان گناہ کا کام گزرتا ہے جو کہ اس کے دل، روح اور دماغ کو زنگ آلود کر دیتا ہے۔

دماغ پر گناہ کا اثر

نیکی کی طرف لے جانے والا رستہ

جب شیطانی وسوسہ ایک چھوٹی چنگاری کی شکل میں دماغ میں داخل ہوتا ہے تو اس کو بہت آسانی سے اللہ تعالیٰ کی مدد اور اپنی قوت ارادی استعمال کر کے دماغ سے نکالا جا سکتا ہے۔

گناہ کی چنگاری دماغ سے نکال دی گئی ہے اوراب دماغ شیطانی خیالات سے پاک ہے۔

نیکی کی طرف لے جانے والا رستہ

گناہ کا خیال بار بار آتا ہے لیکن انسان دوبارہ اللہ تعالیٰ کی مدد اور اپنی قوت ارادی سے اس شیطانی خیال کو ختم کر دیتا ہے اسطری گناہ سے بار بار بچتا رہتا ہے۔

چنگاری کی شکل میں شیطانی وسوسہ جو کہ اسی وقت ختم کر دیا جاتا ہے۔

نیکی کی طرف لے جانے والا رستہ

بار بار گناہ سے بچنے کی مشق دماغ میں ہر برے خیال کو رد کرنے کی صفت پیدا کر دیتی ہے اور پھر یہ اعلیٰ صفت دماغ کے گرد ایک حفاظتی ڈھال کی شکل اختیار کر لیتی ہے جو کہ دماغ کو شیطانی خیالات سے محفوظ رکھتی ہے۔

دماغ کے گرد حفاظتی ڈھال

نیکی کی طرف لے جانے والا رستہ

آخر کار دماغ بری سوچوں سے پاک ہوجاتا ہے اوراللہ اور اسکے رسولﷺ کے نام سے روشن اور نورانی رہتا ہے۔

اب دماغ میں گناہ کی بجائے نیکی کرنےکے خیالات آتے ہیں -

خیال اور سوچ کی پاکی (تزکیہ خواطر)

تاریخ شروع	کوشش	دن																													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗																					
	2	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗												
	3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	4																														
	5																														
	6																														
	7																														
	8																														
	9																														
	10																														
	11																														
	12																														

مثال

پہلا درجہ	دوسرا درجہ	تیسرا درجہ	چوتھا درجہ	پانچواں درجہ	چھٹا درجہ	ساتواں درجہ	آٹھواں درجہ	نواں درجہ	دسواں درجہ
گناہ کی سوچ سے بچنا یعنی نہ خود سوچ کو لانا اور نہ چلانا اور نہ ہٹانے کے لیے اس سوچ میں مشغول ہونا۔	دنیاوی امور اور مشاغل کے ذریعے اللہ سے تعلق پیدا کرنے کا طریقہ۔	اللہ تعالیٰ کی ذات کے ساتھ جائز کام کرنے سے پہلے اجازت طلب کرنا۔	دل میں اللہ تعالیٰ کی یاد کے ساتھ زبان سے مختلف کاموں کے سنا سب چالیس مسنون دعائیں یاد کرنا۔	کوشش کرنا کہ ہر وقت اس دھیان میں رہے کہ اللہ تعالیٰ میرے ساتھ ہیں اور مجھے دیکھ رہے ہیں اور میری ہر بات سن رہے ہیں۔	اللہ تعالیٰ کی مخلوق اور روزمرہ کے واقعات سے سبق حاصل کرنا۔	مثبت اور اچھی سوچ۔	منفی اور گھٹیا سوچ سے بچنا۔	ظاہر اور باطن سے رسول اللہ ﷺ کے ساتھ تعلق پیدا کرنا۔	ظاہر اور باطن سے اللہ تعالیٰ کی ذات سے گہرا اور مضبوط تعلق پیدا کرنا۔

تیسرا مرحلہ
قلب اور نفس کا تزکیہ

انسان کے قلب میں اچھی اور بری دونوں صفات حاصل کرنے کی صلاحیت ہوتی ہے۔ ہر بندے کو اپنے قلب میں بری یا اچھی صفات حاصل کرنے کا اختیار حاصل ہے۔

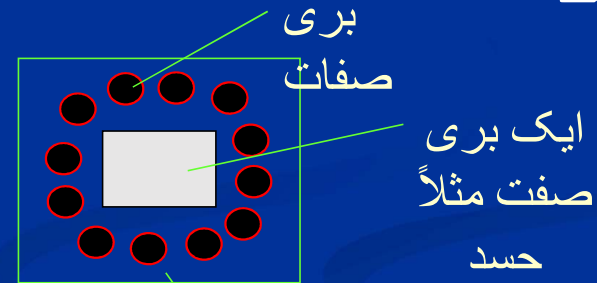
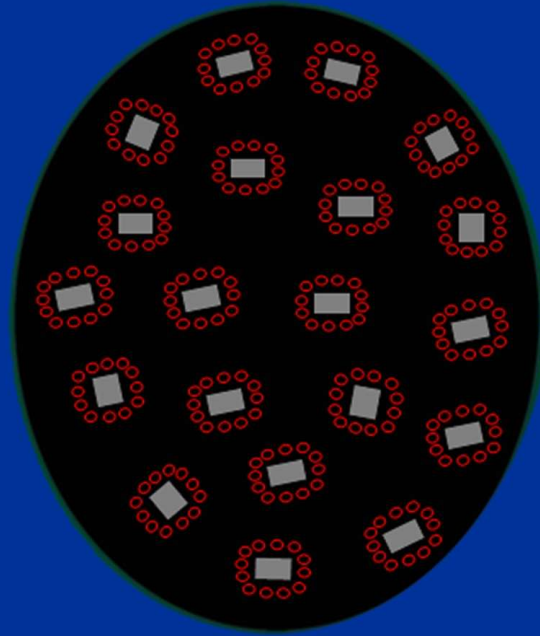
اچھی صفات

صبر ،شکر اور زہد وغیرہ

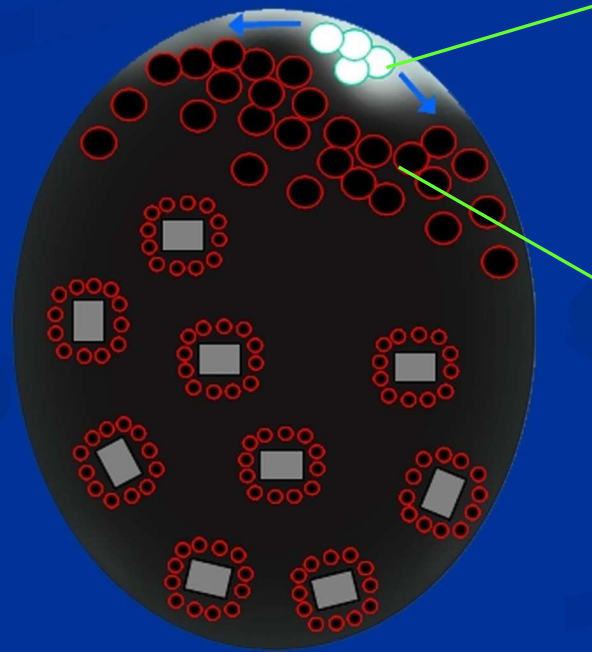
بری صفات

حسد،بخل اور غصہ وغیرہ

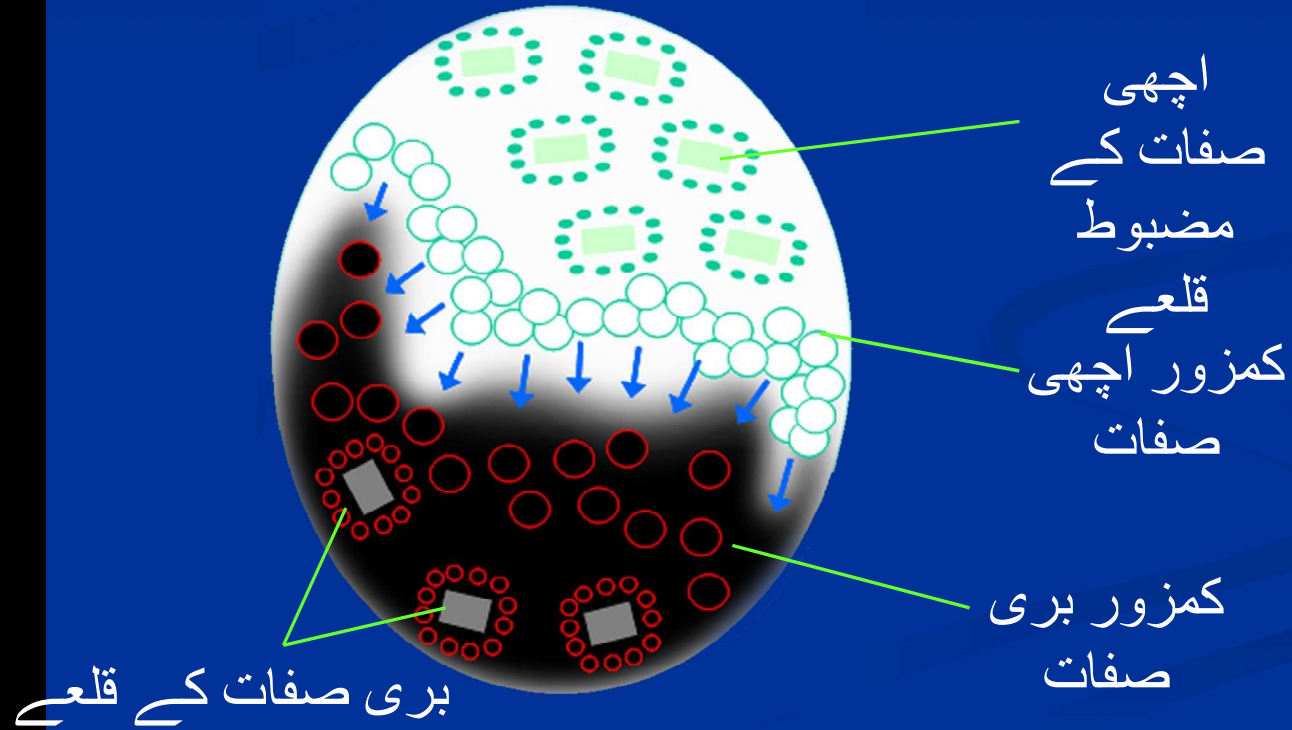
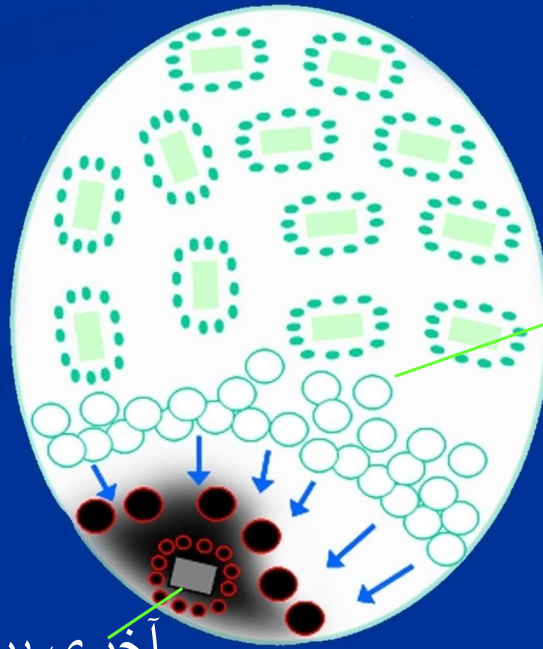
نفس ا مّا
ره

یہ اس دل کی حا لت ہے جس پر اسکے گناہوں کی وجہ سے بری صفات نے قبضہ کر لیا ہے ان میں سے ایک بری صفت دوسری بری صفات کے پیدا ہونے کا ذریعہ بنتی ہے۔

یہ ایک بری صفت کی مثا ل ہے جب وہ دل میں قا ئم ہو جا ئے تو بہت سی اور بری صفتوں کاذریعہ بنتی ہے۔

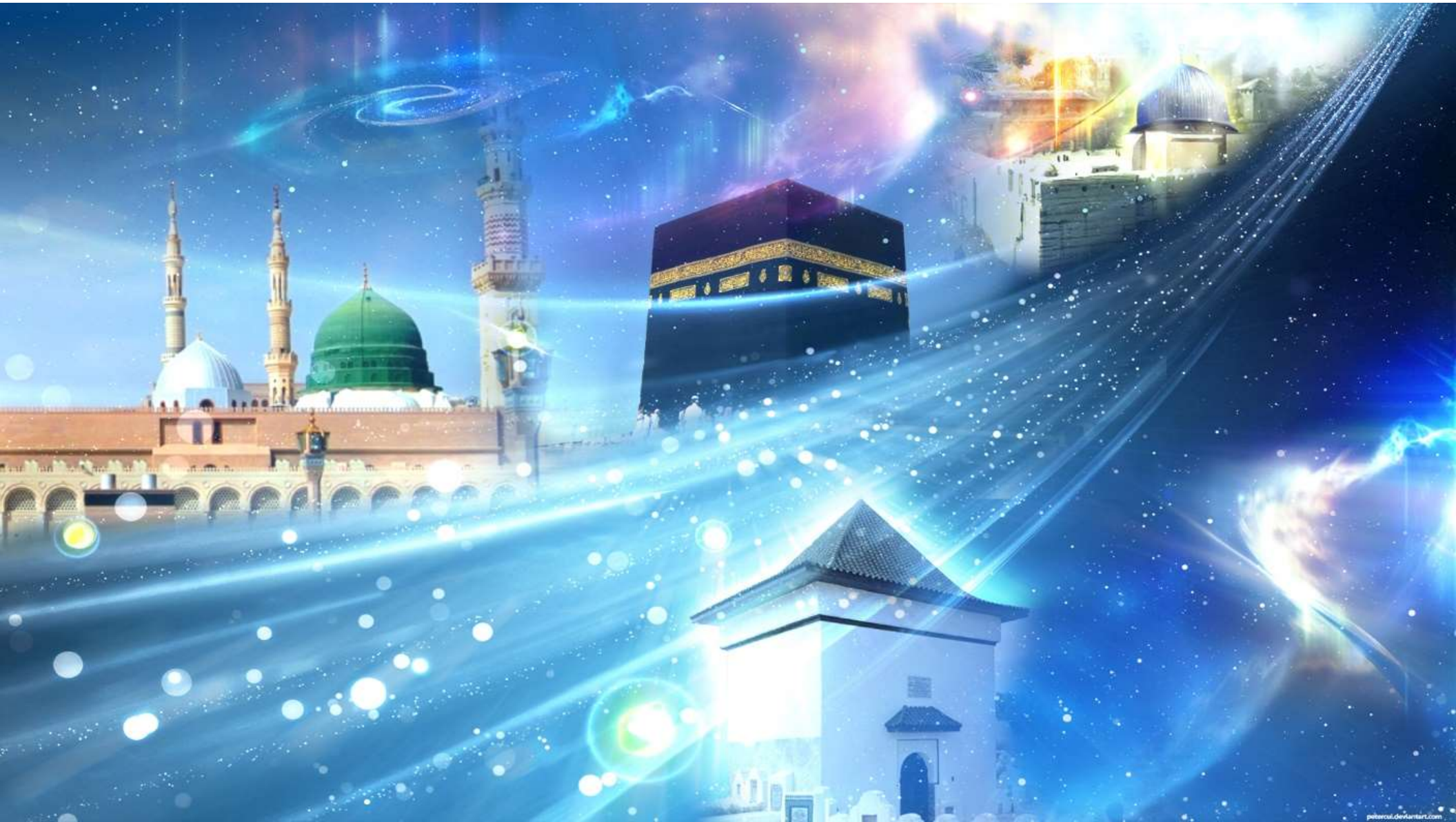
اصلاح قلب اور نفس امّارہ کے خلاف مجاہدے کی ابتداء

سب سے پہلے طالب کے اندر چار بنیادی اخلاق کے حصول کی مشق کرائی جاتی ہے ۔ اس لیے کہ دوسری صفات انہی صفات سے پیدا ہوتی ہیں مثلاً صبر، شکر، تواضع اور توبہ واخلاص۔

اچھی صفات کے قلب میں داخل ہونے کے بعد بری صفات ختم ہونا شروع ہو جاتی ہیں۔

نفس لوامہ

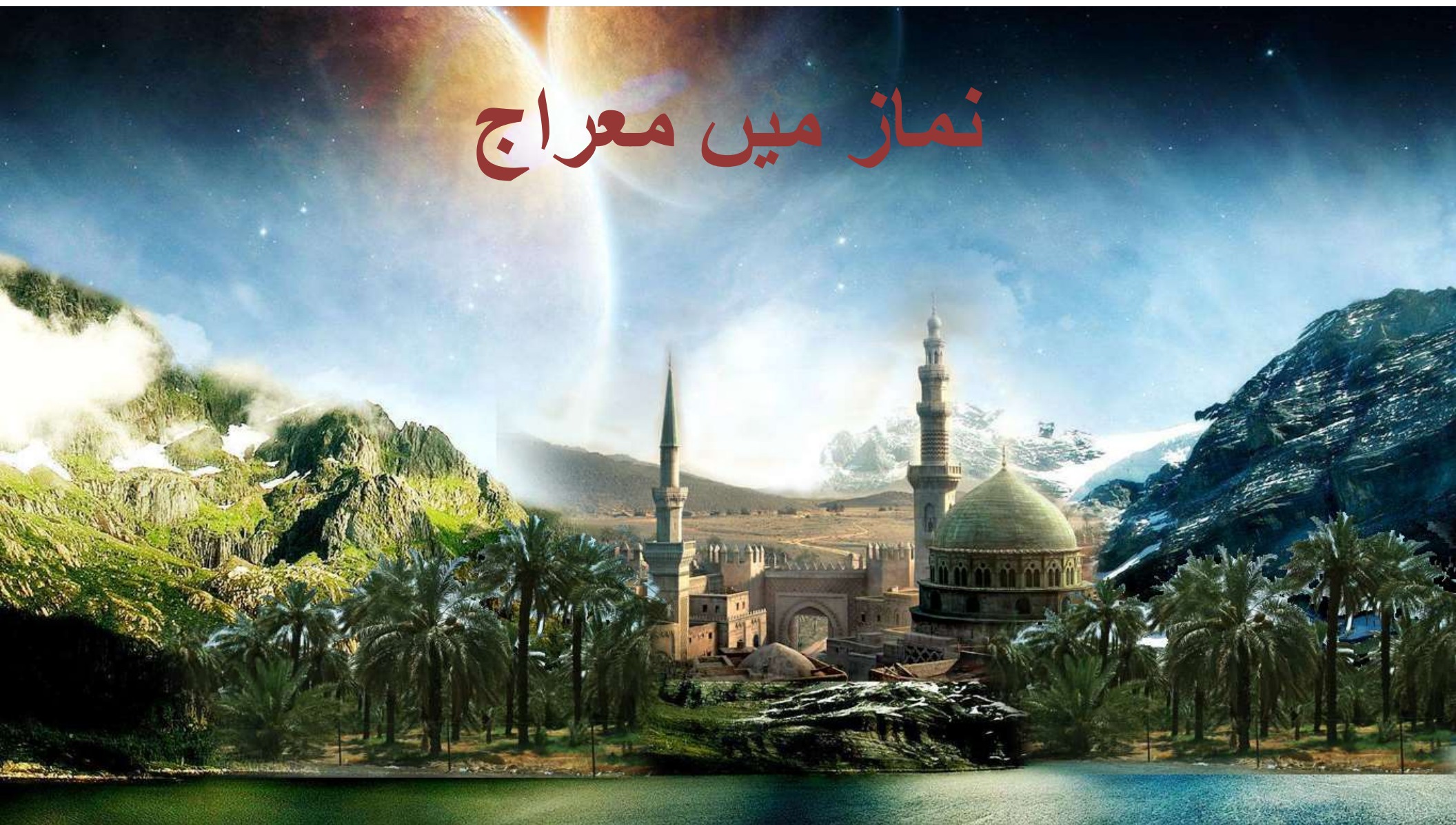
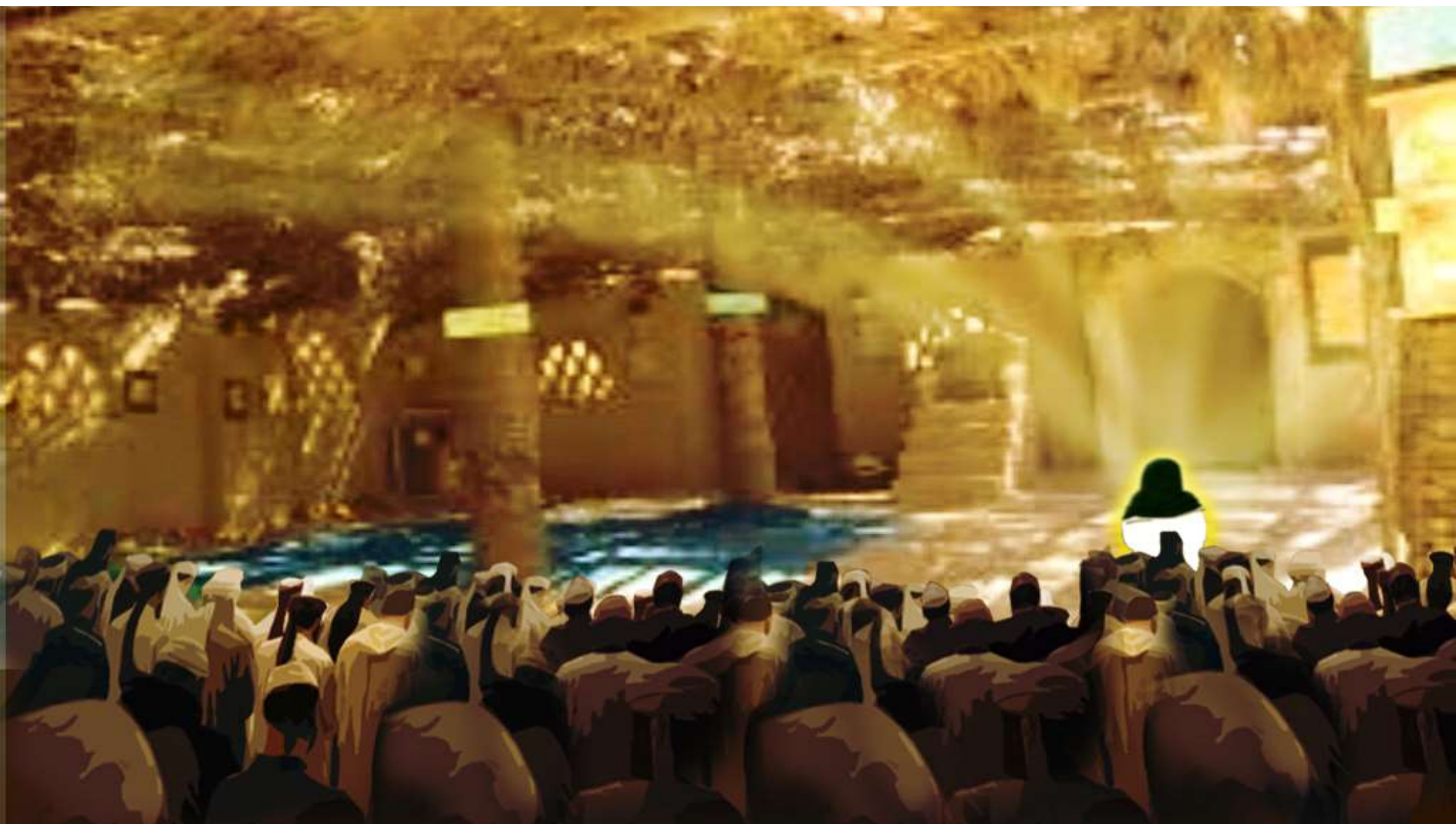
اچھی صفات کا مضبوط ہونا دل میں اور بری صفات کا مٹنا اور کمزور ہونا۔

اچھی صفات کا غلبہ پانا اور برائی کے لشکروں کی شکست

ایمان کا تجربہ کرنا

ایمان کا تجربہ کرنا

روحانی معراج

چار مراقبات

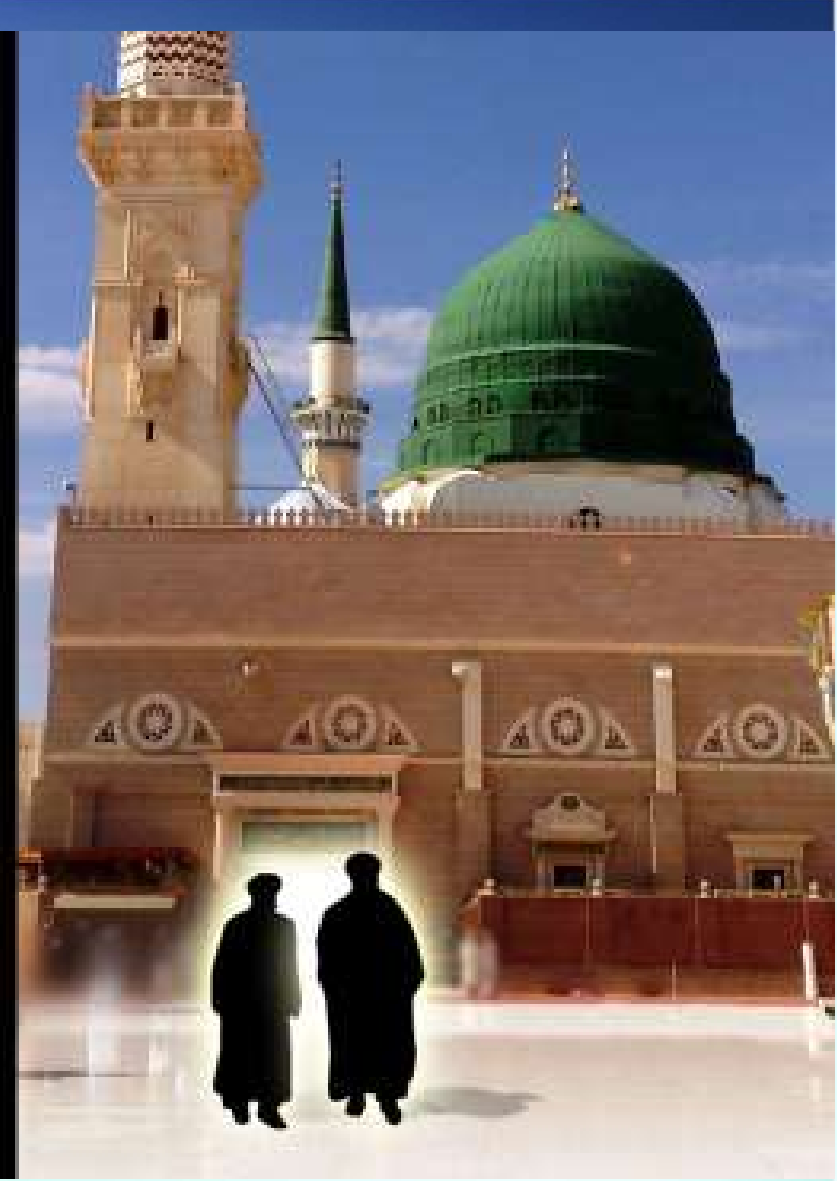
مراقبہ دعا

الله
الله
الله
الله
الله
الله
الله
الله
الله

نماز میں معراج

نبی ﷺ کی حاضری حاصل کرنے کے مراحل

2-آپ کے استادباب البقیع کی طرف جا رہے ہیں اور آپ بھی ان کے پیچھے چل رہے ہیں۔

مراقبہ برزخ

الله
اللہ تعالیٰ کے نام کو مزار کے اوپر تصور کریں
جس سے نور ہر طرف پھوٹ رہا ہے۔

اسلام کا تجربہ کرنا

چار مقاصد

اللہ کی رحمت کے دروازے
اللہ کی حضوری
مخلوق پر رحم کرن
نبیﷺ کو اہمیت دینا
اللہ کو اہمیت دینا

مقام احسان

اسلام کو بانٹنا

عوام کے ساتھ
پیغام بانٹنے کا ستون

اسلام پر عمل کرنا جہاں کہیں بھی کر سکتے ہیں

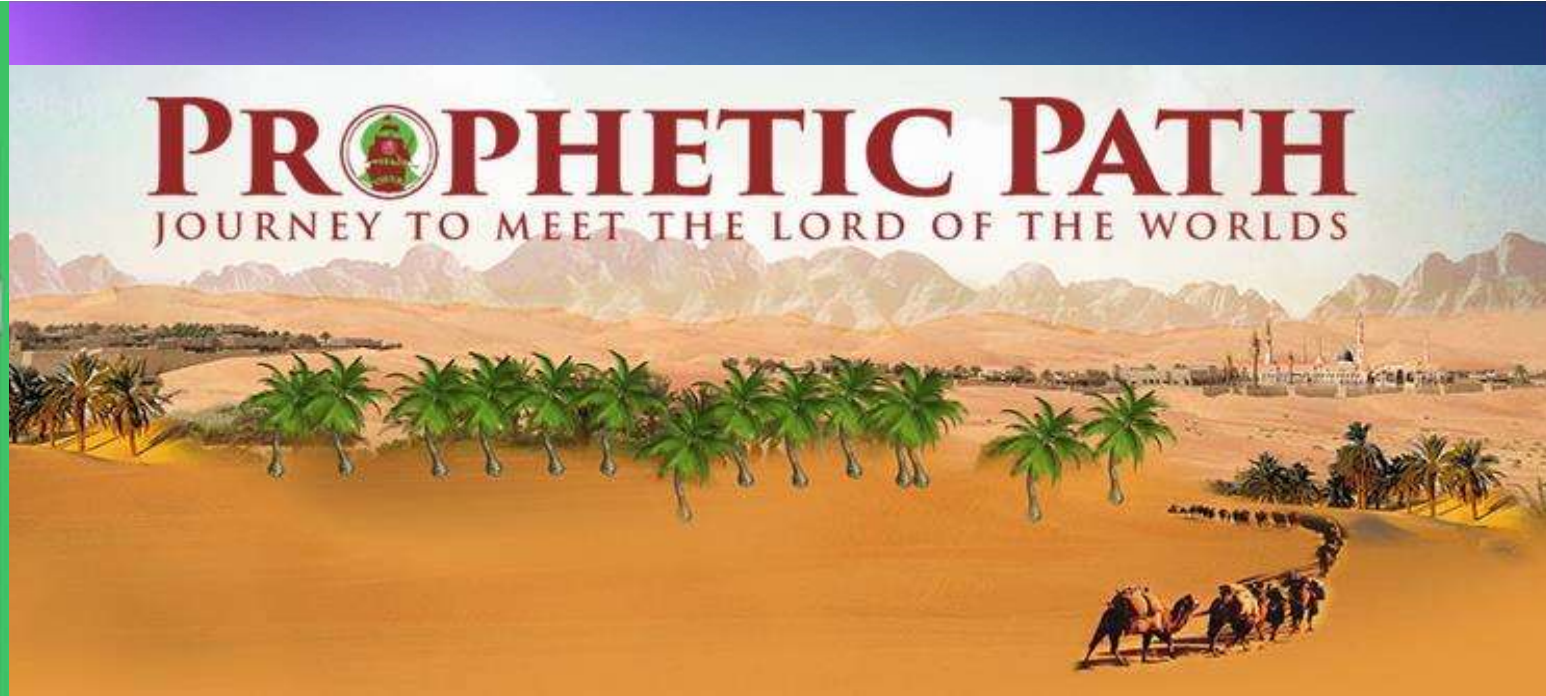
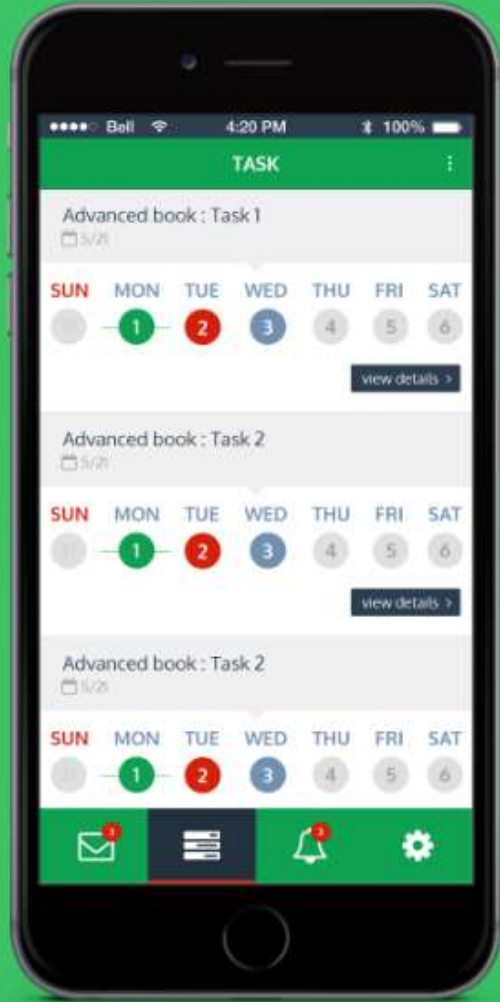
اللہ ﷻ کی رضا
عمل کا ستون
پوری دنیا
آپ کا براعظم
آپ کا ملک
آپ کا شہر
قصبہ
دوست
خاندان
آپ خود
پیغام بانٹنے کا ستون
پوری دنیا
آپ کا براعظم
آپ کا ملک
آپ کا شہر
قصبہ
دوست
خاندان
آپ خود
معراج کا ستون
مقام عبدیہ
بیت اللہ
عالم رقا
لوح و قلم
عرش الہی
کرسی
مقام اقربیت
مقام معیت
مقام احدیت
سدرۃ المنتھیٰ
برزخ کا گنبد
بت المعمور
آسمان 7
مسجد اقصیٰ
کعبہ
مسجد نبوی
تزکیہ کا ستون
اللہ سبحانہ و تعالیٰ
نبی کریم ﷺ
حضوری
مخلوق
روح کا تزکیہ
دل کا تزکیہ
جسم کا تزکیہ
پاؤں
ہاتھ
شرمگاہ
معدہ
کان
آنکھیں
زبان
مجاہدہ
توبہ
فقہ
عقیدہ
زندگی کا مقصد
بندہ

ترقی کرنے کے لیے سالک
روزانہ پانچ اعمال استقامت سے کرے

جسم،دماغ،دل اور روح کا تزکیہ
روزانہ کرنے کے پانچ اعمال
1-مراقبہ اور ذکر
2-نماز میں حضوری تیاری والا درجہ
3-زبان کے تزکیہ کی شیٹ
4- اخلاص شیٹ
5- نبی صلی اللہ علیہ وسلم کی سنت

ارواح
جنت
جسم
عالم الارواح
ہماری مکمل کہانی
www.zawiyah.org | ShaykhAhmadDabbagh

جسم کے سات حصوں کے گناہ
زبان
کان
آنکھیں
ہاتھ
شرمگاہ
پیٹ
پاؤں
دل

ذکر کا طریقہ
لَا اِلٰہَ اِلَّا اللہ

Prophetic path کو فالو کریں

www.Prophetic-Path.com

مفت آن لائن کورس

- ایک انمول تحفے کے طور پر آپکی یہ پہلی محمدن خلوت ہے آپ کے لیے ایک خاص واٹس ایپ گروپ بنایا گیا ہےجس میں استاد اوررہنمائی کرنے والے نصیحت پیش کریں گے.

انسانیت کے ساتھ پیغام بانٹنا

مزید اعلی درجے کی خلوت

شکریہ